

Horaire LGMD 2023

Vendredi 3 novembre					
13:00	Accueil des participant.es				Auberge de jeunesse
	Découverte Lieu : La Bolée	Débutant École Saint-Joseph	Intermédiaire-avancé 1 Loisirs de Tadoussac	Intermédiaire-avancé 2 Salle Bord-de-l'Eau	
14:00 - 16:00	La gigue québécoise avec Pierre Chartrand	Gigue de la Vallée de l'Outaouais avec Julie Fitzgerald	Gigue contemporaine avec Antoine Turmine	Gigue autochtone avec Willy Newashish	
16:30 - 18:30	Gigue autochtone avec Willy Newashish	Gigue contemporaine avec Antoine Turmine	Gigue de la Vallée de l'Outaouais avec Julie Fitzgerald	La gigue québécoise et danses giguées avec Pierre Chartrand	
18:30	Souper				Auberge de jeunesse
20:00	Table ronde et échanges sur la gigue				Auberge de jeunesse

Samedi 4 novembre					
8:45 - 9:45	Séance d'éveil corporel matinal : Qi Gong				Loisirs de Tadoussac
	Découverte Lieu : La Bolée	Débutant École Saint-Joseph	Intermédiaire-avancé 1 Loisirs de Tadoussac	Intermédiaire-avancé 2 Salle Bord-de-l'Eau	
10:00 - 12:00	Gigue contemporaine avec Antoine Turmine	La gigue québécoise avec Pierre Chartrand	Gigue autochtone avec Willy Newashish	Gigue de la Vallée de l'Outaouais avec Julie Fitzgerald	
12:00	Dîner				Auberge de jeunesse
14:00 - 16:00	Marche historique et In situ				
17:00	Micro-ouvert				Auberge de jeunesse
19:00	Souper gastronomique de Chez Mathilde Bistro				Auberge de jeunesse
21:00	Veillée de danse traditionnelle				Auberge de jeunesse

Dimanche 5 novembre					
8:45 - 9:45	Séance d'éveil corporel matinal : Yoga				Loisirs de Tadoussac
	Découverte Lieu : La Bolée	Débutant École Saint-Joseph	Intermédiaire-avancé 1 Loisirs de Tadoussac	Intermédiaire-avancé 2 Salle Bord-de-l'Eau	
10:00 - 12:00	Gigue de la Vallée de l'Outaouais avec Julie Fitzgerald	Gigue autochtone avec Willy Newashish	La gigue québécoise et danses giguées avec Pierre Chartrand	Gigue contemporaine avec Antoine Turmine	
12:00	Dîner				Auberge de jeunesse
14:00 - 16:00	Rassemblement final				Auberge de jeunesse
16:30	Départ				Auberge de jeunesse