



# Horaire LGMD 2025



Vendredi 14 novembre					
13:00	Accueil des participant.es				Auberge de jeunesse
	<b>Découverte</b> Auberge de jeunesse	<b>Débutant</b> École Saint-Joseph	<b>Intermédiaire</b> Loisirs de Tadoussac	<b>Avancé</b> La Bolée	
14:00 - 16:00	Approche brésilienne des percussions corporelles et de la voix avec Lu Horta	Gigue et danse traditionnelle québécoise avec Yaëlle Azoulay	Danse et rythmes de la Guinée avec Oumar N'Diaye	Rythme et musicalité à travers les mouvements du corps avec Ariana Pedrosa	
16:30 - 18:30	Rythme et musicalité à travers les mouvements du corps avec Ariana Pedrosa	Approche brésilienne des percussions corporelles et de la voix avec Lu Horta	Gigue et danse traditionnelle québécoise avec Yaëlle Azoulay	Danse et rythmes de la Guinée avec Oumar N'Diaye	
18:30	Souper				Auberge de jeunesse
20:00	Ode à Barba & Musique circulaire inspirée de Musica do Circulo				Auberge de jeunesse

Samedi 15 novembre					
8:30 - 9:30	Séance d'éveil corporel matinal : Qi Gong				Loisirs de Tadoussac
	<b>Découverte</b> Auberge de jeunesse	<b>Débutant</b> École Saint-Joseph	<b>Intermédiaire</b> Loisirs de Tadoussac	<b>Avancé</b> La Bolée	
10:00 - 12:00	Danse et rythmes de la Guinée avec Oumar N'Diaye	Rythme et musicalité à travers les mouvements du corps avec Ariana Pedrosa	Approche brésilienne des percussions corporelles et de la voix avec Lu Horta	Gigue et danse traditionnelle québécoise avec Yaëlle Azoulay	
12:00	Dîner				Auberge de jeunesse
13:30 - 15:30	Marche de découverte de l'histoire du village				
17:00	Micro-ouvert				Auberge de jeunesse
19:00	Souper gastronomique de Chez Mathilde Bistro				Auberge de jeunesse
21:00	Veillée de danse traditionnelle				Auberge de jeunesse

Dimanche 16 novembre					
8:30 - 9:30	Séance d'éveil corporel matinal : Yoga				Loisirs de Tadoussac
	<b>Découverte</b> Auberge de jeunesse	<b>Débutant</b> École Saint-Joseph	<b>Intermédiaire</b> Loisirs de Tadoussac	<b>Avancé</b> La Bolée	
10:00 - 12:00	Gigue et danse traditionnelle québécoise avec Yaëlle Azoulay	Danse et rythmes de la Guinée avec Oumar N'Diaye	Rythme et musicalité à travers les mouvements du corps avec Ariana Pedrosa	Approche brésilienne des percussions corporelles et de la voix avec Lu Horta	
12:00	Dîner				Auberge de jeunesse
13:30 - 14:30	Rassemblement final				Auberge de jeunesse
15:00	Départ				Auberge de jeunesse

